

24.01.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzna 70g (3,7) Sałata zielona 10g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzna 70g (3,7) Sałata zielona 10g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzna 70g (3,7) Sałata zielona 10g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzna 70g (3,7) Sałata zielona 10g	C3, C4: Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzna 70g (3,7) Sałata zielona 10g
	II ŚN		Dzieci- kasza manna na mleku 330ml (1,7)			C5,C6: kasza manna na mleku 330ml(1,7)
		Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Pulpet z ryby w jarzynach (1,3,4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Pulpet z ryby w jarzynach (1,3,4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Pulpet z ryby w jarzynach (1,3,4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa z jarzyn z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Pulpet z ryby w jarzynach (1,3,4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Pulpet z ryby w jarzynach (1,3,4,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- smoothie owocowe 150ml			C5,C6: smoothie owocowe 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z chrzanem i pietruszką 70g (7) Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z pietruszką 70g (7) Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z pietruszką 70g (7) Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z pietruszką 70g (7) Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) C3,C5:Twarożek z pietruszką 70g (7) C4,C6: Twarożek z pietruszką 50g (7) C3,C4: Smoothie owocowe 150ml
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł.5g(7) Wędlina 20g (1)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1825,56 Białko ogółem (g) 75,89 Tłuszcz (g) 50,82 KT nasycone (g) 23,49 Węglowodany ogółem (g) 277,51 cukry 64,13 Błonnik (g) 22,71 Sól (g) 5,26	Wartość energetyczna (kcal) 1821,1 Białko ogółem (g) 75,64 Tłuszcz (g) 50,79 KT nasycone (g) 23,49 Węglowodany ogółem (g) 276,52 cukry 63,74 Błonnik (g) 22,31 Sól (g) 5,26	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty