

21.02.2025	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną i przecierem 70g (3,7,9) Sałata zielona 5g	III: Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną i przecierem 70g (3,7,9) Sałata zielona 5g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek z włoszczyzną 70g (3,7,9) Sałata zielona 5g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną i przecierem 70g (3,7,9) Sałata zielona 5g	C3, C4: Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną i przecierem 70g (3,7,9) Sałata zielona 5g
	II ŚN		Dzieci- kasza manna na mleku 330ml (1,7)			C5,C6: kasza manna na mleku 330ml(1,7)
		Krem z białych warzyw z grankami 330ml (1,7,9) ziemniaki z pietruszką z. 180G kotlet mielony z ryby 100g (1,4) marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krem z białych warzyw z grankami 330ml (1,7,9) ziemniaki z pietruszką z. 180G pulpet z ryby 100g marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krem z białych warzyw z grankami 330ml (1,7,9) ziemniaki z pietruszką z. 180G pulpet z ryby 100g marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krem z białych warzyw z grankami 330ml (1,7,9) ziemniaki z pietruszką z. 180G pulpet z ryby 100g marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krem z białych warzyw z grankami 330ml (1,7,9) ziemniaki z pietruszką z. 180G pulpet z ryby 100g marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Jabłko 100g			Jabłko 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser żółty 40g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) twarożek z pietruszką z. 70G sałata zielona 10g III: jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) twarożek z pietruszką z. 70G sałata zielona 10g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) twarożek z pietruszką z. 70G sałata zielona 10g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) C4, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) C3, C5: twarożek z pietruszką z. 70G C4, C6: Twarożek z pietruszką z. 50g C3,C4: Jabłko pieczone 150g sałata zielona 10g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł.5g(7) Wędlina 20g (1)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1818,49 Białko ogółem (g) 79,11 Tłuszcz (g) 54,9 KT nasycone (g) 28,67 Węglowodany ogółem (g) 264,14 cukry 59,34 Błonnik (g) 24,42 Sól (g) 6,7	Wartość energetyczna (kcal) 1804,02 Białko ogółem (g) 76,09 Tłuszcz (g) 55,94 KT nasycone (g) 26,74 Węglowodany ogółem (g) 260,71 cukry 59,6 Błonnik (g) 23,49 Sól (g) 6,35	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

