

20.02.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) III: Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Bawarka z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko na miękko 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) C3,C4: Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g
	II ŚN		Dzieci -przekąska mleczno-zbożowa z bananem 150ml (1,7)			C5, C6: przekąska mleczno-zbożowa z bananem 150ml (1,7)
	Obiad	Zupa fasolowa z makaronem (1,7,9) 330ml ziemniaki z pietruszką 180g filet duszony 90g sos 100ml (1,7) buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z makaronem (1,7,9) 330ml ziemniaki z pietruszką 180g filet duszony 90g sos 100ml (1,7) buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z makaronem (1,7,9) 330ml ziemniaki z pietruszką 180g filet gotowany 90g sos 100ml (1) buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z makaronem (1,7,9) 330ml ziemniaki z pietruszką 180g filet duszony 90g sos 100ml (1,7) buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z makaronem (1,7,9) 330ml ziemniaki z pietruszką 180g filet duszony 90g sos 100ml (1,7) buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- surówka z marchewki i jabłka 100g			C5, C6: surówka z marchewki i jabłka 100g
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser topiony 33g (7) mix sałat z ogórkiem i rzodkiewką	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser topiony 33g (7) mix sałat z pomidorem	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser biały 50g (7) mix sałat z pomidorem b/ skórki	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser biały 50g (7) mix sałat z pomidorem b/skórki	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) C3: Wędlina 30g C3: Ser topiony 33g (7) C4,C5,C6 Wędlina 40g mix sałat z pomidorem
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2067,02 Białko ogółem (g) 89,61 Tłuszcz (g) 69,29 KT nasycone (g) 27,70 Węglowodany ogółem (g) 285,82 Cukry(g) 62,12 Błonnik (g) 29,47 Sól (g) 6,69	Wartość energetyczna (kcal) 1861,77 Białko ogółem (g) 75,95 Tłuszcz (g) 64,15 KT nasycone (g) 27,22 Węglowodany ogółem (g) 256,32 Cukry(g) 63,28 Błonnik (g) 22,57 Sól (g) 6,28	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

