

17.02. 2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) sałatka z buraka 80g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) III: sałatka z buraka 80g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) sałatka z buraka 80g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) sałatka z buraka 80g	Kawa zbożowa 250ml b/c (1,7) C3, C4: Chleb Graham 100 g(1) C5, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) C3,C4: sałatka z buraka 80g
	II ŚN		Dzieci- kisiel z jabłkiem 150ml (jabłko: 80g)			C5,C6: kisiel z jabłkiem 150ml (jabłko: 80g)
	Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko 50g(3) Sos chrzanowy 100ml (1,7) Fasolka szparagowa z bułką tartą 130g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100g (1,7) bukiet warzyw 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Sztuka mięsa 90g Sos koperkowy 100g (1,7) bukiet warzyw 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Sztuka mięsa 90g Sos koperkowy 100g (1,7) Marchewka na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100g (1,7) bukiet warzyw 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z serem białym (ser biały: 35g, sałata zielona, pomidor) (1,7)			C5,C6-kanapka z serem białym (ser biały: 35g, sałata zielona, pomidor) (1,7)
	Kolacja I/II	Herbata 250ml z/c Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 10g (7) Ser biały 50g (7) Sałata zielona 10g	Herbata 250ml z/c Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 10g (7) Ser biały 50g (7) Sałata zielona 10g	Herbata 250ml z/c Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 10g (7) Ser biały 50g (7) Sałata zielona 10g	Herbata 250ml z/c Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 10g (7) Ser biały 50g (7) Sałata zielona 10g	Herbata 250ml b/c Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7) C3, C5: Chleb Graham 100g(1) C4, C6: Chleb Graham 70g(1) Masło 82% tł 10g (7) C3: Ser biały 50g (7) Sałata zielona 10g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g

	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1870,51 Białko ogółem (g) 67,27 Tłuszcz (g) 57,09 KT nasycone (g) 22,04 Węglowodany ogółem (g) 286,05 Cukry(g)66,49 Błonnik (g) 28,45 Sól (g) 6,03	Wartość energetyczna (kcal) 1870,51 Białko ogółem (g) 67,27 Tłuszcz (g) 57,09 KT nasycone (g) 22,04 Węglowodany ogółem (g) 286,05 Cukry(g)66,49 Błonnik (g) 28,45 Sól (g) 6,03	Wartość energetyczna (kcal) 1870,51 Białko ogółem (g) 67,27 Tłuszcz (g) 57,09 KT nasycone (g) 22,04 Węglowodany ogółem (g) 286,05 Cukry(g)66,49 Błonnik (g) 28,45 Sól (g) 6,03	Wartość energetyczna (kcal) 1870,51 Białko ogółem (g) 67,27 Tłuszcz (g) 57,09 KT nasycone (g) 22,04 Węglowodany ogółem (g) 286,05 Cukry(g)66,49 Błonnik (g) 28,45 Sól (g) 6,03

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

