

14.02.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpiankiem 70g(3,7) Papryka konserwowa 40g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpiankiem 70g (3) sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek ze szpiankiem 70g(3,7) sałata 5g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpiankiem 70g(3,7) sałata 5g	C3,C4: Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna b/c 250ml C3, C5: Chleb Graham 100 g(1) C4, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpiankiem 70g(3,7) sałata 5g
	II ŚN		Dzieci- Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)			C5,C6-Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem zacierką 330ml (1,7,9) ziemniaki z pietruszką z. 180g ryba po grecku 130g (1,4,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem zacierką 330ml (1,7,9) ziemniaki z pietruszką z. 180g ryba gotowana 130g (1,4,7) marchew oprószana 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem zacierką 330ml (1,7,9) ziemniaki z pietruszką z. 180g ryba gotowana 130g (1,4,7) marchew oprószana 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa z jarzyn i makaronem zacierką 330ml (1,7,9) ziemniaki z pietruszką z. 180g ryba gotowana 130g (1,4,7) marchew oprószana 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem zacierką 330ml (1,7,9) ziemniaki z pietruszką z. 180g ryba gotowana 130g (1,4,7) marchew oprószana 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6- jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) twarożek 50g (1) powidło 50g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) twarożek 50g (1) powidło 50g III: jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) twarożek 50g (1) powidło 50g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) twarożek 70g (1) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) C3, C5: Twarożek 70g (1) C4, C6: Twarożek 50g (1) C3,C4: jabłko pieczone 150g
	PN					C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1830,78 Białko ogółem (g) 79,66 Tłuszcz (g) 61,45 KT nasycone (g) 26,83 Węglowodany ogółem (g) 252,1 Cukry(g)64,3 Błonnik (g) 24,87 Sól (g) 6,51	Wartość energetyczna (kcal) 1830,78 Białko ogółem (g) 79,66 Tłuszcz (g) 61,45 KT nasycone (g) 26,83 Węglowodany ogółem (g) 252,1 Cukry(g)64,3 Błonnik (g) 24,87 Sól (g) 6,51	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty