

13.02.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g mix sałat z rzodkiewką i pomidorem 30g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g mix sałat z pomidorem 30g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g mix sałat z pomidorem 30g	Bawarka z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g mix sałat z pomidorem 30g	Kakao b/c250ml(1,7) C3,C4,C5: Chleb Graham 100 g(1) C6: Chleb Graham 70 (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g C3, C4: mix sałat z pomidorem 30g
	II ŚN		Dzieci-sałatka owocowa			C5,C6- grapefruit
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Zrazy mielone (1,3) sos własny 100ml (1,7) Sałatka z ogórków kiszonych 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Pulpet 90g Szpinak 150g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Pulpet 90g marchew na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Pulpet 90g marchew na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Pulpet 90g Szpinak 150g (7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z wędliną			C5,C6-kanapka z wędliną
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną pietruszka z. 70G (7,3) sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną pietruszka z. 70G (7,3) sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z włoszczyzną 70G (7) sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną pietruszka z. 70G (7,3) sałata zielona 10g	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5 :Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) C3, C5:Pasta serowa z włoszczyzną pietruszka z. 70G (3,7) C4, C6:Pasta serowa z włoszczyzną pietruszka z. 50G (1,3) sałata zielona 10g
	PN					C4,C6- Chleb Graham – 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Ser biały 35g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1917,38 Białko ogółem (g) 82,88 Tłuszcz (g) 53,54 KT nasycone (g) 23,46 Węglowodany ogółem (g) 289,92 Cukry(g) 64,86 Błonnik (g) 27,24 Sól (g) 3,75	Wartość energetyczna (kcal) 1917,38 Białko ogółem (g) 82,88 Tłuszcz (g) 53,54 KT nasycone (g) 23,46 Węglowodany ogółem (g) 289,92 Cukry(g) 64,86 Błonnik (g) 27,24 Sól (g) 3,75	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty