

11.02.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) sałata 10g	Dzieci: Herbata 250ml z/c Kawa z mlekiem 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) sałata 10g	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek z marchewką 70g (3,7) sałata 10g	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) sałata 10g	C5,C6: Herbata 250ml b/c C3, C4: Kawa z mlekiem b/c 250ml(1,7) C3,C4,C5: Chleb Graham 100 g(1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) Sałata 10g
	II ŚN		Dzieci-Shake mleczny 150ml (7)			C5,C6- Shake mleczny 150ml (7)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 330ml (1,7) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Karczek pieczony 90g Sos pieczeniowy 100ml(1,7) Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Smoothie owocowo-warzywne 150ml			C5,C6-Smoothie owocowo-warzywne 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta „Awanturka” 70g (4,7) Smoothie owocowo-warzywne 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 70g (4,7,9) III: Smoothie owocowo-warzywne 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 70g (4,7,9) Smoothie owocowo-warzywne 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 70g (4,7,9) Smoothie owocowo-warzywne 150ml	Herbata czarna b/c 250 ml C3: Chleb Graham 100g (1) C4. C5, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) C3, C5: Pasta z sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 70g (4,7,9) C4, C6: Pasta z sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 50g (4,7,9) C3, C4: Smoothie owocowo-warzywne 150ml
	PN					C4,C6- Chleb Graham – 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Ser biały 35g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1917,38 Białko ogółem (g) 82,88 Tłuszcz (g) 53,54 KT nasycone (g) 23,46 Węglowodany ogółem (g) 289,92 Cukry(g) 64,86 Błonnik (g) 27,24 Sól (g) 3,75	Wartość energetyczna (kcal) 1917,38 Białko ogółem (g) 82,88 Tłuszcz (g) 53,54 KT nasycone (g) 23,46 Węglowodany ogółem (g) 289,92 Cukry(g) 64,86 Błonnik (g) 27,24 Sól (g) 3,75	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty