

10.02.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g Sałatka z buraków 80g (7)	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g III: Sałatka z buraków 80g (7)	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g Sałatka z buraków 80g (7)	Bawarka 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g Sałatka z buraków 80g (7)	Kakao 250ml b/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g C3,C4: Sałatka z buraków 80g (7)
	II ŚN		Dzieci-sok owocowy 150ml			C5,C6- sok warzywny 150ml
	Obiad	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami 350g (1) sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami 350g (1) sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami 350g (1) sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami 350g (1) sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami 350g (1) sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kanapka dekoracyjna (ser biały: 50g) (1,7)			C5: kanapka dekoracyjna (ser biały: 50g) (1,7) C6: kanapka dekoracyjna (ser biały 35g) (1,7)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) twaróg krojony 50g (7) sałata 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) III: twaróg krojony 50g (7) sałata 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) twaróg krojony 50g (7) sałata 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) twaróg krojony 50g (7) sałata 10g	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C4,C5:Chleb Graham 100g (1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) C3: twaróg krojony 50g (7) sałata 10g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2244,76 Białko ogółem (g) 81,02 Tłuszcz (g) 70,31 KT nasycone (g) 24,93 Węglowodany ogółem (g) 340,31 Cukry(g) 62,96 Błonnik (g) 35,89 Sól (g) 4,27	Wartość energetyczna (kcal) 2070,08 Białko ogółem (g) 71,4 Tłuszcz (g) 65 KT nasycone (g) 23,71 Węglowodany ogółem (g) 315,15 Cukry(g) 59,74 Błonnik (g) 29,79 Sól (g) 3,7	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty