

06.02.20245.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałata z. 10g Ogórek konserwowy 80g	Dzieci: herbata z/c 250ml Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałata z. 10G III: Marchew na parze 80g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałata z. 10G Marchew na parze 80g	Herbata bawarka z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałata z. 10G Marchew na parze 80g	C5,C6: Herbata b/c 250ml C3, C4: Kakao b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałata z. 10G C3, C4: Marchew na parze 80g
	II ŚN		Dzieci- koktajl mleczny 150g			C5,C6- kefir (7)
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet na parze 90g buraki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet na parze 90g buraki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet na parze 90g buraki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet na parze 90g buraki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet na parze 90g buraki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- mandarynka 100g			C5,C6- mandarynka 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g (7) sałata z 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g (7) sałata z 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g (7) sałata z 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g (7) sałata z 10g	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C4,C5: Chleb Graham 100g (1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) C3, C5:Pasta serowa z brokułami 70g (7) C3, C5:Pasta serowa z brokułami 50g (7) sałata z 10g
	PN					C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1805,37 Białko ogółem (g) 84,23 Tłuszcz (g) 51,57 KT nasycone (g) 23,82 Węglowodany ogółem (g) 264,57 Cukry(g) 75,31 Błonnik (g) 26,82 Sól (g) 6,53	Wartość energetyczna (kcal) 1838,40 Białko ogółem (g) 84,96 Tłuszcz (g) 53,84 KT nasycone (g) 25,2 Węglowodany ogółem (g) 266,97 Cukry(g) 69,93 Błonnik (g) 26,76 Sól (g) 6,57	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty