

05.02.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	III: Kasza manna na mleku 330ml (1,7) herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g (3,7) sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g (3,7) sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	C3,C4: Kasza manna na mleku 330ml herbata 250ml b/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- kasza manna na mleku 330ml (1,7)			C5,C6- kasza manna na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Fasolka po bretońsku 350g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki jabłka (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki jabłka (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa z jarzyn z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki jabłka (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki jabłka (7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Kisiel z/c 150g (1)			C5,C6-Kisiel b/c 150g (1)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser żółty 40g (7) papryka kons. 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (9) III:pomidor 80g Dzieci: pomidor 40g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (9) pomidor b/skórki 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (9) pomidor b/skórki 80g	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) C3,C5: Pasta z jarzyn i mięsa 70g (9) C4,C6: Pasta z jarzyn i mięsa 50g (9) C5,C6: pomidor 40g C3,C4: pomidor 80g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g ser topiony 25g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2127,33 Białko ogółem (g) 81,61 Tłuszcz (g) 50,09 KT nasycone (g) 24,22 Węglowodany ogółem (g) 349,98 Cukry(g) 66,06 Błonnik (g) 24,37 Sól (g) 3,99	Wartość energetyczna (kcal) 1818,69 Białko ogółem (g) 64,35 Tłuszcz (g) 60,62 KT nasycone (g) 24,9 Węglowodany ogółem (g) 263,28 Cukry(g) 92,36 Błonnik (g) 17,89 Sól (g) 4,09	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty