

31.12.2024r.		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 10g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 10g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 10g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 10g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 10g Cytryna 30g
	<b>II ŚN</b>		Dzieci-budyń 150ml			<b>C5,C6- budyń 150ml</b>
	<b>Obiad</b>	Zupa koperkowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna 180g Pulpet 70g (1,3) sos jarzynowy 100g Kompot z owoców suszonych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna 180g Pulpet 70g (1,3) sos jarzynowy 100g Kompot z owoców suszonych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna 180g Pulpet 70g (1,3) sos jarzynowy 100g Kompot z owoców suszonych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna 180g Pulpet 70g (1,3) sos jarzynowy 100g Kompot z owoców suszonych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna 180g Pulpet 70g (1,3) sos jarzynowy 100g Kompot z owoców suszonych b/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci- Mus owocowy 100ml (1)			<b>C5,C6-mus owocowy 100ml (1)</b>
	<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczno-serowa z marchewką 70g (3,7) Mus owocowo-warzywny 100ml	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczno-serowa z marchewką 70g (3,7) Mus owocowo-warzywny 100ml	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczno-serowa z marchewką 70g (3,7) Mus owocowo-warzywny 100ml	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczno-serowa z marchewką 70g (3,7) Mus owocowo-warzywny 100ml	Herbata czarna b/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3-Pasta jajeczno-serowa z marchewką 70g (3,7) C4,C5,C6 -Pasta jajeczno-serowa z marchewką 50g (3,7) Mus owocowo-warzywny 100ml
	<b>PN</b>					C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) wędlina 20g
	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1853,94</b> <b>Białko ogółem (g) 84,03</b> <b>Tłuszcz (g) 49,12</b> <b>KT nasycone (g) 22,6</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 283,82</b> <b>Błonnik (g) 29,5</b> <b>Sól (g) 3,42</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1853,94</b> <b>Białko ogółem (g) 84,03</b> <b>Tłuszcz (g) 49,12</b> <b>KT nasycone (g) 22,6</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 283,82</b> <b>Błonnik (g) 29,5</b> <b>Sól (g) 3,42</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

