

|            |                   | Dieta podstawowa V   | Dieta łatwostrawna III  | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII  | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV  | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów  |
|------------|-------------------|--|---|--|--|--|
| 30.12.2024 | Sniadanie         | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7)<br>Chleb Graham 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Pasta z mięsa i jarzyn 70g (1,9)<br>Ogórek kons.50g<br>Rzodkiewka 40g                | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7)<br>Chleb Graham 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Pasta z mięsa i jarzyn 70g(1,9)<br>Sałata zielona 10g                                 | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7)<br>Chleb pszenny 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Pasta z mięsa i jarzyn 70g(1,9)<br>Sałata zielona 10g                                 | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7)<br>Chleb pszenny 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Pasta z mięsa i jarzyn 70g(1,9)<br>Sałata zielona 10g                                 | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (1,7)<br>Chleb Graham 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>pasta z mięsa i jarzyn 70g(1,9)<br>Sałata zielona 10g                                  |
|            | II SN             |  | Dzieci- kanapka z jajkiem   |  |  | <b>C5,C6: kanapka z jajkiem</b>  |
|            | Obiad             | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9)<br>Makaron z serem i musem jabłkowym (1,3,7)<br>Kompot z owoców suszonych z/c 250ml   | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9)<br>Makaron z serem i musem jabłkowym (1,3,7)<br>Kompot z owoców suszonych z/c 250ml  | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9)<br>Makaron z serem i musem jabłkowym (1,3,7)<br>Kompot z owoców suszonych z/c 250ml   | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9)<br>Makaron z serem i musem jabłkowym (1,3,7)<br>Kompot z owoców suszonych z/c 250ml   | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9)<br>Makaron z serem i musem jabłkowym (1,3,7)<br>Kompot z owoców suszonych b/c 250ml   |
|            | PD                |  | Dzieci -kisiel  |  |  | <b>C5,C6: Kisiel 150ml</b>   |
|            | Kolacja I/II      | Herbata czarna z/c 250 ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło ekstra 10g (7)<br>Krupnik z mięsem 330ml (1,7)  | Herbata czarna z/c 250 ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło ekstra 10g (7)<br>Krupnik z mięsem 330ml (1,7)   | Herbata czarna z/c 250 ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło ekstra 10g (7)<br>Krupnik z mięsem 330ml (1,7)  | Herbata czarna z/c 250 ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło ekstra 10g (7)<br>Krupnik z mięsem 330ml (1,7)  | Herbata czarna z/c 250 ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło ekstra 10g (7)<br>Krupnik z mięsem 330ml (1,7)  |
|            | PN                |  |   |  |  | Chleb Graham 30g(1)<br>Masło 82%tł 5g(7)<br>Wędlina 20g  |
|            | Wartości odżywcze | Wartość energetyczna (kcal) 1841,99<br>Białko ogółem (g) 64,14<br>Tłuszcz (g) 50,75<br>KT nasycone (g) 21,54<br>Węglowodany ogółem (g)294,9<br>Błonnik (g) 24,57<br>Sól (g) 4,17 | Wartość energetyczna (kcal) 1829,99<br>Białko ogółem (g) 63,99<br>Tłuszcz (g) 50,70<br>KT nasycone (g)21,53<br>Węglowodany ogółem (g) 292,09<br>Błonnik (g) 24,47<br>Sól (g) 3,68 | Wartość energetyczna (kcal) 1829,99<br>Białko ogółem (g) 63,99<br>Tłuszcz (g) 50,70<br>KT nasycone (g) 21,53<br>Węglowodany ogółem (g) 292,09<br>Błonnik (g) 24,47<br>Sól (g) 3,68 | Wartość energetyczna (kcal) 1829,99<br>Białko ogółem (g) 63,99<br>Tłuszcz (g) 50,70<br>KT nasycone (g) 21,53<br>Węglowodany ogółem (g) 292,09<br>Błonnik (g) 24,47<br>Sól (g) 3,68 | Wartość energetyczna (kcal) 1829,99<br>Białko ogółem (g) 63,99<br>Tłuszcz (g) 50,70<br>KT nasycone (g) 21,53<br>Węglowodany ogółem (g) 292,09<br>Błonnik (g) 24,47<br>Sól (g) 3,68 |

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty