

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
27.12.2024	Śniadanie	Herbata 250ml z/c(7) Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g (3,7,9) Papryka konserwowa 50g	Herbata 250ml z/c(7) Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g (3,7,9) pomidor 50g	Herbata 250ml z/c(7) Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g (3,7,9) pomidor 50g	Herbata 250ml z/c(7) Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g (3,7,9) pomidor 50g	Herbata 250ml b/c(7) Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g (3,7,9) pomidor 50g
	II ŚN		Dzieci-Kasza manna na mleku 330ml (1,7)			C5, C6 Kasza manna na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców suszonych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców suszonych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców suszonych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców suszonych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców suszonych b/c 250ml
	PD		Dzieci-jabłko pieczone 150g			Jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Śledzie po węgiersku 100g z(4) jabłkom pieczone	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twaróg krojony 50g(7) Powidło 50g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twaróg krojony 50g(7) Powidło 50g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twaróg krojony 70g(7) sałata zielona 10g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna zb/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twaróg krojony 70g(7) sałata zielona 10g jabłko pieczone 150g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2118,32 Białko ogółem (g)86,22 Tłuszcz (g) 74,49 KT nasycone (g) 27,4 Węglowodany ogółem (g) 288,88 Błonnik (g) 26,19 Sól (g) 4,79	Wartość energetyczna (kcal) 2183,47 Białko ogółem (g) 82,98 Tłuszcz (g) 68,1 KT nasycone (g) 26,99 Węglowodany ogółem (g) 324,17 Błonnik (g) 28,3 Sól (g) 3,34	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

