

23.01.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 10g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 10g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10g (7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 10g	Herbata bawarka z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10g (7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 10g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10g (7) Jajko gotowane 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 10g
	II ŚN		Dzieci-kisiel 150 ml			C5, C6: kisiel 150 ml
	Obiad	Pejzanka z grzankami 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet z kurczaka duszony 90g Sos 100ml Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Pejzanka z grzankami 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet z kurczaka duszony 90g Sos 100ml Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Pejzanka z grzankami 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet z kurczaka gotowany 90g Sos 100ml sałata zielona 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Pejzanka z grzankami 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet z kurczaka gotowany 90g Sos 100ml sałata zielona 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Pejzanka z grzankami 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet z kurczaka duszony 90g Sos 100ml Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- sok owocowy 150ml			C5, C6: sok warzywny 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser żółty 40g (7) sałata z 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego i wędliny 70g (7) sałata z 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego i wędliny 70g (7) sałata z 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego i wędliny 70g (7) sałata z 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) C3: Pasta z sera białego i wędliny 70g (7) sałata z 10g C4,C5,C6 Pasta z sera białego i wędliny 50g (7)
	PN					C4,c6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2102,78 Białko ogółem (g) 83,54 Tłuszcz (g) 69,78 KT nasycone (g) 33,87 Węglowodany ogółem (g)301,52 Cukry(g) 53,9 Błonnik (g)32,57 Sól (g) 5,44	Wartość energetyczna (kcal) 2102,78 Białko ogółem (g) 83,54 Tłuszcz (g) 69,78 KT nasycone (g) 33,87 Węglowodany ogółem (g)301,52 Cukry(g) 53,9 Błonnik (g)32,57 Sól (g) 5,44	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty