

21.01.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 10g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 10g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 10g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 10g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 10g Cytryna 30g
	II ŚN		Dzieci-budyń 150ml (1,7)			C5,C6- budyń 150ml (1,7)
	Obiad	Zupa solferino 330ml (1,3,7,9) Kasza jęczmienna 180g Klops z warzywami 70g (1,3) Szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,3,7,9) Kasza jęczmienna 180g Klops z warzywami 70g (1,3) Szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,3,7,9) Kasza jęczmienna 180g Klops z warzywami 70g (1,3) Szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,3,7,9) Kasza jęczmienna 180g Klops z warzywami 70g (1,3) Szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,3,7,9) Kasza jęczmienna 180g Klops z warzywami 70g (1,3) Szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- jabłko pieczone 80g			C5,C6-jabłko pieczone 80g
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) sałata z 10g jabłko pieczone 80g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) sałata z 10g jabłko pieczone 80g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) sałata z 10g jabłko pieczone 80g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) sałata z 10g jabłko pieczone 80g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5-Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) C4,C6 -Pasta jajeczna z marchewką 50g (3,7) sałata z 10g C3,C4: jabłko pieczone 80g
	PN					C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1918,37 Białko ogółem (g) 90,5 Tłuszcz (g) 78,88 KT nasycone (g) 30,52 Węglowodany ogółem (g) 243,94 Błonnik (g) 27,22 Sól (g) 5,82	Wartość energetyczna (kcal) 1918,88 Białko ogółem (g) 91,09 Tłuszcz (g) 68,93 KT nasycone (g) 23,33 Węglowodany ogółem (g) 247,81 Błonnik (g) 28,95 Sól (g) 3,57	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty