

20.01.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jarzynowo-mięsna 70g (1,9) sałata z 10g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jarzynowo-mięsna 70g (1,9) sałata 10g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jarzynowo-mięsna 70g (1,9) sałata 10g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jarzynowo-mięsna 70g (1,9) sałata 10g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jarzynowo-mięsna 70g (1,9) sałata 10g C5,C6- Pasta jarzynowo-mięsna 60g (1,9)
	II ŚN		Dzieci- sok owocowy 150ml			C5,C6 – sok wielowarzywny 150ml
	Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko 50g (3) Sos chrzanowy 100ml (1,7) Fasolka szparagowa z bułką tartą 130g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko 50g (3) Sos koperkowy 100ml (1,7) Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Filet gotowany 90g Sos koperkowy 100ml (1,7) Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g filet gotowany 90g Sos koperkowy 100ml (1,7) Marchew plastry 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko 50g (3) Sos koperkowy 100ml (1,7) Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci: Kanapka z wędliną i pomidorem(1,7)			C5,C6-Kanapka z wędliną (20g)i pomidorem (1,7)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) C3,C5, Twaróg krojony 50g (7) Sałata zielona 10g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82% tł(7) Ser biały 35g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1879,11 Białko ogółem (g) 71,27 Tłuszcz (g) 48,15 KT nasycone (g) 22,92 Węglowodany ogółem (g) 304,39 cukry (g) 53,55 Błonnik (g) 28,09 Sól (g) 6,1	Wartość energetyczna (kcal) 1933,00 Białko ogółem (g) 71,2 Tłuszcz (g) 54,35 KT nasycone (g) 22,43 Węglowodany ogółem (g) 304,21 cukry (g) 55,11 Błonnik (g) 29,12 Sól (g) 6,19	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty