

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
17.01.2025r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałata 10g pomidor 40g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałata 10g pomidor 40g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g (3,7) sałata 10g pomidor 40g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g (3,7) sałata 10g pomidor 40g	C3,C4: Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałata 10g pomidor 40g
	II ŚN		Dzieci- Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)			C5,C6-Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z. 180g ryba gotowana 100g (4) buraczki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) buraczki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) buraczki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) buraczki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) buraczki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Mus owocowo-warzywny 100g			C5,C6-Mus owocowo-warzywny 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5: Twarożek ze szpinakiem 70g(7) C4,C6: Twarożek ze szpinakiem 50g(7) Mus owocowo-warzywny 100g
	PN					C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1881,69</b> <b>Białko ogółem (g) 80,03</b> <b>Tłuszcz (g) 51,67</b> <b>KT nasycone (g) 23,86</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 286,88</b> <b>Cukry(g) 62,78</b> <b>Błonnik (g) 25,13</b> <b>Sól (g) 3,89</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1881,69</b> <b>Białko ogółem (g) 80,03</b> <b>Tłuszcz (g) 51,67</b> <b>KT nasycone (g) 23,86</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 286,88</b> <b>Cukry(g) 62,78</b> <b>Błonnik (g) 25,13</b> <b>Sól (g) 3,89</b>	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty