

14.01.2025r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałatka z pieczarek 80g (3,7,9)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g (3,7) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g (3,7) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- kisiel 150ml			C5,C6: kisiel 150ml
	Obiad	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g schab duszony z marchewką 90g sos 100ml (1,7) surówka z selera i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g schab duszony z marchewką 90g sos 100ml (1,7) surówka z selera i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g schab gotowany 90g sos 100ml (1,7) surówka z selera i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g schab gotowany 90g sos 100ml (1,7) surówka z selera i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g schab duszony z marchewką 90g sos 100ml (1,7) surówka z selera i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci: mus owocowo-warzywny 100g			C5,C6-mus owocowo-warzywny 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego i ryby konserwowej 70g (4,7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g(7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej 70g (4,7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej 70g (4,7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej 70g (4,7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5: Pasta z sera białego i ryby gotowanej 70g (4,7) C4,C6: Pasta z sera białego i ryby gotowanej 50g (4,7) C3,C4: mus owocowo-warzywny 100g
	PN					C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) ser topiony 25g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1944,59 Białko ogółem (g) 72,89 Tłuszcz (g) 71,21 KT nasycone (g) 25,41 Węglowodany ogółem (g) 266,54 Cukry(g) 70,7 Błonnik (g) 27,15 Sól (g) 6,6	Wartość energetyczna (kcal) 1944,59 Białko ogółem (g) 72,89 Tłuszcz (g) 71,21 KT nasycone (g) 25,41 Węglowodany ogółem (g) 266,54 Cukry(g) 70,7 Błonnik (g) 27,15 Sól (g) 6,6	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty