

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
13.01.2025r.	Śniadanie	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g papryka kons 80g	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor 80g	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor 80g	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor 80g	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor 80g
	II ŚN		Dzieci-sok owocowy 150ml			C5,C6- sok warzywny 150ml
	Obiad	Zupa z ciecierzycy z makaronem 330ml (1,7,9) Kaszotto sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kanapka z serem białym i sałatą (1,7)			C5,C6: kanapka z serem białym i sałatą (1,3)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) twaróg krojony 50g (7) sałata 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) twaróg krojony 50g (7) sałata 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) twaróg krojony 50g (7) sałata 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) twaróg krojony 50g (7) sałata 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) C3: twaróg krojony 50g (7) sałata 10g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) ser biały 35g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2244,76 Białko ogółem (g) 81,02 Tłuszcz (g) 70,31 KT nasycone (g) 24,93 Węglowodany ogółem (g) 340,31 Cukry(g) 62,96 Błonnik (g) 35,89 Sól (g) 4,27	Wartość energetyczna (kcal) 2070,08 Białko ogółem (g) 71,4 Tłuszcz (g) 65 KT nasycone (g) 23,71 Węglowodany ogółem (g) 315,15 Cukry(g) 59,74 Błonnik (g) 29,79 Sól (g) 3,7	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty