

10.01.2025r.		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	herbata z/c 250ml Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) sałata 10g	herbata z/c 250ml Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) sałata 10g	herbata z/c 250ml Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny100g(1) pasta z białek ze szpinakiem 70g (3,7) sałata 10g	herbata z/c 250ml Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny 100g(1) pasta z białek ze szpinakiem 70g (3,7) sałata 10g	herbata b/c 250ml C3,C4: Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) sałata 10g
	<b>II ŚN</b>		Dzieci-płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)			C5,C6- płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
	<b>Obiad</b>	Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Kotlet mielony z ryby 100g surówka z kapusty kiszonej 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Pulpet z ryby w jarzynach 100/180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą jęczmienną 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Pulpet z ryby w jarzynach 100/180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą jęczmienną 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Pulpet z ryby w jarzynach 100/180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Pulpet z ryby w jarzynach 100/180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6- jabłko pieczone 150g
	<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z pietruszką 70G (7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z pietruszką 70G (7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z pietruszką 70G (7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) C3,C5-Twarożek z pietruszką 70g (7) C4,C6-Twarożek z pietruszką 50g (7) C3,C5: jabłko pieczone 150g
	<b>PN</b>					C4,C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) ser biały 35g
	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)-2010,46</b> <b>Białko ogółem (g) -76,91</b> <b>Tłuszcz (g) – 67,23</b> <b>KT nasycone (g) – 22,81</b> <b>Węglowodany ogółem (g) -288,06</b> <b>Cukry(g)-64,34</b> <b>Błonnik (g) -27,54</b> <b>Sól (g-) 6,23</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1806,98</b> <b>Białko ogółem (g) -76,81</b> <b>Tłuszcz (g) – 46,61</b> <b>KT nasycone (g) – 22,88</b> <b>Węglowodany ogółem (g) -282,48</b> <b>Cukry(g)- 66,23</b> <b>Błonnik (g) -24,8</b> <b>Sól (g-) 5,33</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty