

09.01.2025r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałatka z ciecierzycy 80g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałatka jarzynowa 80g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g (3,7) sałatka jarzynowa 80g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g (3,7) sałatka jarzynowa 80g	Kakao b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałatka jarzynowa 80g
	II ŚN		Dzieci- kanapka z wędliną			C5,C6- kanapka z wędliną
	Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g schab duszony z marchewką 90g sos 100ml szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g schab duszony z marchewką 90g sos 100ml szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g schab gotowany 90g sos 100ml marchew plastry 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g schab gotowany 90g sos 100ml marchew plastry 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g schab duszony z marchewką 90g sos 100ml buraki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- galaretka z owocami			C5,C6-sok warzywny 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z brokułami 50g(7) wędlina 30g sałata z. 10g galaretka z owocami	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z brokułami 50g(7) wędlina 30g sałata z. 10g galaretka z owocami	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z brokułami 50g(7) wędlina 30g sałata z. 10g galaretka z owocami	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z brokułami 50g(7) wędlina 30g sałata z. 10g galaretka z owocami	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z brokułami 50g(7) C3: wędlina 30g sałata z. 10g pomidor 40g
	PN					C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1900,27 Białko ogółem (g) 89,28 Tłuszcz (g) 58,46 KT nasycone (g) 28,58 Węglowodany ogółem (g) 268,47 Cukry(g) 56,47 Błonnik (g) 28,35 Sól (g) 6,32	Wartość energetyczna (kcal) 1900,27 Białko ogółem (g) 89,28 Tłuszcz (g) 58,46 KT nasycone (g) 28,58 Węglowodany ogółem (g) 268,47 Cukry(g) 56,47 Błonnik (g) 28,35 Sól (g) 6,32	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty