

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
08.01.2025r.	Śniadanie	Kawa na mleku 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Kawa na mleku 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Kawa na mleku 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Kawa na mleku 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Kawa na mleku b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g
	II ŚN		Dzieci- budyń 150ml (1,7)			C5,C6- budyń 150ml (1,7)
	Obiad	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) pierogi ruskie (1,3,7) jabłko 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- sałatka owocowa 150g			C5,C6- grapefruit 150g
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) sałata z. 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) sałata z. 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z białek z marchewką 70g (3,7) sałata z. 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z białek z marchewką 70g (3,7) sałata z. 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) sałata z. 10g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g ser topiony 25g (7)
	Wartości odżywcze	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2148,22</b> <b>Białko ogółem (g) 91,54</b> <b>Tłuszcz (g) 56,79</b> <b>KT nasycone (g) 24,98</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 330,33</b> <b>Cukry(g) 64,34</b> <b>Błonnik (g) 24,76</b> <b>Sól (g) 3,19</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1822,48</b> <b>Białko ogółem (g) 75,85</b> <b>Tłuszcz (g) 64,04</b> <b>KT nasycone (g) 25,41</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 246,31</b> <b>Cukry(g) 88,39</b> <b>Błonnik (g) 20,81</b> <b>Sól (g) 3,68</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty