

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
03.01.2025r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50G (3) sałata z 10g	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50G (3) sałata z 10g	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50G (3,7) sałata z 10g	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50G (3,7) sałata z 10g	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50G (3) sałata z 10g
	II ŚN		Dzieci-kasza manna na mleku 330ml(1,7)			C5,C6- kasza manna na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g ryba smażona 100g (1,3,4) sałatka z buraczków 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g ryba gotowana 100g (4) sos tymiankowy 100ml (1,7) buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g ryba gotowana 100g (4) sos tymiankowy 100ml (1,7) buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba gotowana 100g (4) sos tymiankowy 100ml (1,7) buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g ryba gotowana 100g (4) sos tymiankowy 100ml (1,7) buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- sok owocowy 150ml			C5,C6- sok warzywny 150ml
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały 70g(7) pomidor 80g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały 70g(7) pomidor 80g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały 70g(7) pomidor 80g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały 70g(7) pomidor 80g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) C3, C5: Ser biały 70g(7) C4, C6: Ser biały 50g(7) pomidor 80g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2003,65 Białko ogółem (g) 78,52 Tłuszcz (g) 67,93 KT nasycone (g) 22,07 Węglowodany ogółem (g) 281,76 cukry (g) 54,13 Błonnik (g) 24,48 Sól (g) 6,44	Wartość energetyczna (kcal) 1810,77 Białko ogółem (g) 75,21 Tłuszcz (g) 59,42 KT nasycone (g) 22,09 Węglowodany ogółem (g) 254,98 cukry (g) 52,82 Błonnik (g) 22,47 Sól (g) 5,77	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty