

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
02.01.2025r.	Śniadanie	Kakao z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10g(7) Pasta serowo-jajeczna z brokułem 70g (7,3) sałatka z pieczarek 100g	Kakao z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10g(7) Pasta serowo-jajeczna z brokułem 70g (7,3) sałatka z włoszczyzny 100g (9)	Kakao z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10g(7) Pasta serowo-jajeczna z brokułem 70g (7,3) sałatka z włoszczyzny 100g (9)	Kakao z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10g(7) Pasta serowo-jajeczna z brokułem 70g (7,3) sałatka z włoszczyzny 100g (9)	Kakao z mlekiem b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10g(7) C3, C5: Pasta serowo-jajeczna z brokułem 70g (7,3) C4, C6: Pasta serowo-jajeczna z brokułem 50g (7,3) sałatka z włoszczyzny 100g (9)
	II ŚN		Dzieci-Sok owocowy 150ml			C5,C6-sok pomidorowy 150ml
	Obiad	Zupa ziemniaczana330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100ml (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100ml (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100ml (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100ml (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100ml (7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kanapka z serem białym			C5, C6- kanapka z serem białym
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 40g Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 40g Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 40g Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 40g Sałata zielona 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 40g Sałata zielona 10g
	PN					C4, C6: Chleb Graham 30g (1) Masło 82%tł-5g (7) Ser biały 35 g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2143,38 Białko ogółem (g) 83,51 Tłuszcz (g) 86,52 KT nasycone (g) 27,92 Węglowodany ogółem (g) 269,72 cukry 76,3 Błonnik (g) 23,33 Sól (g) 5,39	Wartość energetyczna (kcal) 1907,8 Białko ogółem (g) 79,57 Tłuszcz (g) 62,35 KT nasycone (g) 26,66 Węglowodany ogółem (g) 269,46 cukry (g) 77,59 Błonnik (g) 23,87 Sól (g) 3,98	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty