

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
24.12.2024	Sniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pietruszką z. 70G (3,7) Pomidor 80g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pietruszką z. 70G (3,7) Pomidor 80g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek z pietruszką z. 70G (3,7) Pomidor b/skórki 80g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek z pietruszką z. 70G (3,7) Pomidor b/skórki 80g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pietruszką z. 70G (3,7) Pomidor 80g
	II ŚN		Dzieci-jabłko pieczone			Jabłko pieczone
	Obiad	Barszcz czerwony z uszkami 330ml (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba smażona 100g(1,3,4) Surówka z kapusty kiszonej 150g Pierogi z kapustą i grzybami (1,3) Kompot z owoców suszonych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba gotowana 100g(3) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kluski z makiem (1) Kompot z owoców suszonych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba gotowana 100g(3) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kluski z makiem (1) Kompot z owoców suszonych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba gotowana 100g(3) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kluski z makiem (1) Kompot z owoców suszonych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba gotowana 100g(3) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kluski z makiem (1) Kompot z owoców suszonych b/c 250ml
	PD					
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser topiony 50g(7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser topiony 50g(7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twaróg krojony 70g(7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twaróg krojony 70g(7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser topiony 50g Sałata zielona 10g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 50g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty