

| | | | | | | |
|--------------|-------------------|---|---|--|--|--|
| 20.12.2024r. | | Dieta podstawowa V | Dieta łatwostrawna III | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
| | Śniadanie | Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) sałata 10g | Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze włoszczyzną 70g(3,7) sałata 10g | Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek i włoszczyzny 70g(3,7) sałata 10g | Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek i włoszczyzny 70g(3,7) sałata 10g | C3,C4: Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze włoszczyzną 70g(3,7) sałata 10g |
| | II ŚN | | Dzieci- Kasza manna na mleku 330ml(1,7) | | | C5,C6-Kasza manna na mleku 330ml(1,7) |
| | Obiad | Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z. 180g ryba gotowana 100g (4) buraczki na ciepło 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) buraczki na ciepło 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) buraczki na ciepło 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) buraczki na ciepło 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) buraczki na ciepło 150g (1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml |
| | PD | | Dzieci- Mus owocowo-warzywny 100g | | | C5,C6-Mus owocowo-warzywny 100g |
| | Kolacja I/II | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g | Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5: Twarożek ze szpinakiem 70g(7) C4,C6: Twarożek ze szpinakiem 50g(7) Mus owocowo-warzywny 100g |
| | PN | | | | | C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g(7) |
| | Wartości odżywcze | Wartość energetyczna (kcal) 1830,78 Białko ogółem (g) 79,66 Tłuszcz (g) 61,45 KT nasycone (g) 26,83 Węglowodany ogółem (g) 252,1 Cukry(g)64,3 Błonnik (g) 24,87 Sól (g) 6,51 | Wartość energetyczna (kcal) 1830,78 Białko ogółem (g) 79,66 Tłuszcz (g) 61,45 KT nasycone (g) 26,83 Węglowodany ogółem (g) 252,1 Cukry(g)64,3 Błonnik (g) 24,87 Sól (g) 6,51 | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) |

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty