

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
19.12.2024r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka z ciecierzycy 80g	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g włoszczyzna na parze 80g sałata 10g	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g włoszczyzna na parze 80g sałata 10g	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g włoszczyzna na parze 80g sałata 10g	Kawa z mlekiem b/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g C3,C4: włoszczyzna na parze 80g sałata 10g
	II ŚN		Dzieci-koktajl 150ml (7)			C5,C6- kefir 150ml (7)
	Obiad	Zupa kminkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 90g (1,3) Szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 90g (1,3) szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 90g (1,3) marchew plastry 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 90g (1,3) marchew plastry 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 90g (1,3) szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z jajkiem (1,3)			C5,C6- kanapka z jajkiem (1,3)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z chrzanem 70g (7) pomidor 40g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z koperkiem 70g (7) pomidor 40g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z koperkiem 70g (7) pomidor 40g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z koperkiem 70g (7) pomidor 40g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5-Twarożek z koperkiem 70g (7) C4,C6- Twarożek z koperkiem 50g (7) pomidor 40g
	PN					C4,C6- Chleb Graham – 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Ser biały 35g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1869,82 Białko ogółem (g) 84,75 Tłuszcz (g) 62,24 KT nasycone (g) 27,21 Węglowodany ogółem (g) 257,62 Cukry(g) 60,58 Błonnik (g) 29,07 Sól (g) 5,91	Wartość energetyczna (kcal) 1836,19 Białko ogółem (g) 78 Tłuszcz (g) 59,99 KT nasycone (g) 27,3 Węglowodany ogółem (g) 259,66 Cukry(g) 72,66 Błonnik (g) 26,61 Sól (g) 4,63	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty