

13.12.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	herbata z/c 250ml Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) sałata 10g	herbata z/c 250ml Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) sałata 10g	herbata z/c 250ml Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny100g(1) pasta z białek ze szpinakiem 70g (3,7) sałata 10g	herbata z/c 250ml Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny 100g(1) pasta z białek ze szpinakiem 70g (3,7) sałata 10g	herbata b/c 250ml C3,C4: Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) sałata 10g
	II ŚN		Dzieci-płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)			C5,C6- kasza manna na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Kotlet mielony z ryby 100g surówka z kapusty kiszonej 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Pulpet z ryby w jarzynach 100/180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Pulpet z ryby w jarzynach 100/180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Pulpet z ryby w jarzynach 100/180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Pulpet z ryby w jarzynach 100/180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6- jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z pietruszką 70G (7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z pietruszką 70G (7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z pietruszką 70G (7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) C3,C5-Twarożek z pietruszką 70g (7) C4,C6-Twarożek z pietruszką 50g (7) C3,C5: jabłko pieczone 150g
	PN					C4,C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) ser biały 35g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)-1969,11 Białko ogółem (g) -78,08 Tłuszcz (g) – 60,27 KT nasycone (g) – 27,03 Węglowodany ogółem (g) -291,25 Cukry(g)-76,56 Błonnik (g) -26,01 Sól (g-) 7,18	Wartość energetyczna (kcal) 1868,46 Białko ogółem (g) -82,53 Tłuszcz (g) – 53,61 KT nasycone (g) – 24,3 Węglowodany ogółem (g) -275,72 Cukry(g)- 78,26 Błonnik (g) -26,04 Sól (g-) 8,78	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty