

12.12.2024r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g (3,7) sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g (3,7) sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g	Kakao b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g
	II ŚN		Dzieci- kisiel 150ml			C5,C6- kisiel 150ml
	Obiad	Zupa krem z dynii z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet na parze 90g buraki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z dynii z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet na parze 90g buraki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z dynii z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet na parze 90g buraki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z dynii z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet na parze 90g buraki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z dynii z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet na parze 90g buraki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z wędliną i sałatą z. (1)			C5,C6-kanapka z wędliną i sałatą z. (1)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z brokułami 50g(7) wędlina 30g pomidor 40g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z brokułami 50g(7) wędlina 30g pomidor 40g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z brokułami 50g(7) wędlina 30g pomidor 40g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z brokułami 50g(7) wędlina 30g pomidor 40g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z brokułami 50g(7) C3: wędlina 30g pomidor 40g
	PN					C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2045,09 Białko ogółem (g) 76,7 Tłuszcz (g) 69,32 KT nasycone (g) 33,04 Węglowodany ogółem (g) 292,23 Cukry(g)57,7 Błonnik (g) 26,73 Sól (g) 4,65	Wartość energetyczna (kcal) 2045,09 Białko ogółem (g) 76,7 Tłuszcz (g) 69,32 KT nasycone (g) 33,04 Węglowodany ogółem (g) 292,23 Cukry(g)57,7 Błonnik (g) 26,73 Sól (g) 4,65	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty