

10.12.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Kawa zbożowa na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Kawa zbożowa na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Kawa zbożowa na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g	Kawa zbożowa na mleku b/c 330ml (1,7) Herbata b/c 250 ml Chleb graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3, C4: Galaretka drobiowa 80g (9) C5,C6: galaretka drobiowa 60g (9) Cytryna 30g
	II ŚN		Dzieci-Budyń 150ml (7)			C5,C6- Budyń 150ml (7)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszka z. 180 g Klops z brokułami 70g sos pomidorowy 100ml surówka z selera i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszka z.180 g Klops z brokułami 70g sos pomidorowy 100ml surówka z selera i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszka z. 180 g Klops z brokułami 70g sos pomidorowy 100ml surówka z selera i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszka z. 180 g Klops z brokułami 70g sos pomidorowy 100ml surówka z selera i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszka z. 180 g Klops z brokułami 70g sos pomidorowy 100ml surówka z selera i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- mus owocowo-warzywny 100ml			C5,C6- mus owocowo-warzywny 100ml
	Kolacja I/II	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby konserwowej 70g (4,7,9) sałata 10g mus owocowo-warzywny 100ml	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) sałata 10g mus owocowo-warzywny 100ml	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) sałata 10g mus owocowo-warzywny 100ml	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) sałata 10g mus owocowo-warzywny 100ml	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5: Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) C4,C6: Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 50g (4,7,9) sałata 10g C3,C4: mus owocowo-warzywny 100ml
	PN					C4,C6-Chleb graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) jajko 50g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)1880,27 Białko ogółem (g) 89,51 Tłuszcz (g) 50,55 KT nasycone (g) 22,61 Węglowodany ogółem (g) 279,15 Cukry(g)59,85 Błonnik (g) 24,64 Sól (g) 3,29	Wartość energetyczna (kcal)1880,27 Białko ogółem (g) 89,51 Tłuszcz (g) 50,55 KT nasycone (g) 22,61 Węglowodany ogółem (g) 279,15 Cukry(g)59,85 Błonnik (g) 24,64 Sól (g) 3,29	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

