

09.12.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g wędlina 40g pomidor 80g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g wędlina 40g pomidor 80g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g wędlina 40g pomidor 80g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g wędlina 40g pomidor 80g	Kakao b/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g C3,C4: wędlina 40g C5,C6: wędlina 30g pomidor 80g
	II ŚN		Dzieci – sok owocowy 150ml			C5,C6- sok warzywny 150ml
	Obiad	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g jajko 50g (3) sos chrzanowy 100ml (1,7) fasolka szparagowa 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g jajko 50g (3) sos koperkowy 100ml (1,7) brokuł na parze 50g marchew plastry 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g sztuka mięsa 70g sos koperkowy 100ml (1,7) brokuł na parze 50g marchew plastry 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g sztuka mięsa 70g sos koperkowy 100ml (1,7) brokuł na parze 50g marchew plastry 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g jajko 50g (3) sos koperkowy 100ml (1,7) brokuł na parze 50g marchew plastry 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z białym serem (1,7)			C5,C6-kanapka z białym serem (1,7)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) twaróg krojony 50g (7) sałata zielona 10g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) twaróg krojony 50g (7) sałata zielona 10g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) sałata zielona 10g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) sałata zielona 10g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) C3,C5-twaróg krojony 50g (7) sałata zielona 10g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g Masło 82%tł5g wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1850,74 Białko ogółem (g) 72,93 Tłuszcz (g) 48,21 KT nasycone (g) 22,61 Węglowodany ogółem (g)296,59 Cukry (g) 57,19 Błonnik (g) 30,24 Sól (g) 5,16	Wartość energetyczna (kcal) 1916,85 Białko ogółem (g) 70,59 Tłuszcz (g) 54,25 KT nasycone (g) 22,10 Węglowodany ogółem (g) 302,3 Cukry (g) 68,8 Błonnik (g)31,28 Sól (g) 5,29	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

