

05.12.2024		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kawa z mlekiem 330ml (1,7) z/c Chleb Graham 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Wędlina 40g (1) Sałatka z fasolki 80g	Kawa z mlekiem 330ml (1,7) z/c Chleb Graham 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Wędlina 40g (1) Pomidor 50g sałata zielona 5g	Kawa z mlekiem 330ml (1,7) z/c Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Wędlina 40g (1) Pomidor b/skóry 50g Sałata zielona 5g	Kawa z mlekiem 330ml (1,7) z/c Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Wędlina 40g (1) Pomidor b/skóry 50g Sałata zielona 5g	Kawa z mlekiem 330ml (1,7) b/c Chleb Graham 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Wędlina 40g (1) Pomidor 50g sałata zielona 5g
	<b>II ŚN</b>		Dzieci- kisiel 150ml (1)			C5,C6-kisiel 150ml (1)
	<b>Obiad</b>	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Risotto 270g Sos pomidorowy 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Risotto 270g Sos pomidorowy 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Risotto 270g Sos pomidorowy 100ml (1,7) Marchew plastry 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Risotto 270g Sos pomidorowy 100ml (1,7) Marchew plastry 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Risotto 270g Sos pomidorowy 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml.
	<b>PD</b>		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6- jabłko pieczone 150g
	<b>Kolacja /II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej z warzywami (7,2,4) ogórek 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej z warzywami (7,2,4) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej z warzywami (7,2,4) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej z warzywami (7,2,4) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) C3, C5: Pasta z sera białego i ryby gotowanej z warzywami 70g (7,2,4) C3,C4: Jabłko pieczone 150g C4,C6: Pasta z sera białego i ryby gotowanej z warzywami 50g (7,2,4)
	<b>PN</b>					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) jajko 50g (3)
	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1958,56</b> <b>Białko ogółem (g) 74,12</b> <b>Tłuszcz (g)64,78</b> <b>KT nasycone (g) 23,1</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 285,04</b> <b>cukry (g) 57,92</b> <b>Błonnik (g) 29,52</b> <b>Sól (g) 4,05</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1958,56</b> <b>Białko ogółem (g) 74,12</b> <b>Tłuszcz (g)64,78</b> <b>KT nasycone (g) 23,1</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 285,04</b> <b>cukry (g) 57,92</b> <b>Błonnik (g) 29,52</b> <b>Sól (g) 4,05</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty