

04.12.2024r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 330ml (7) Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 330ml (7) Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 330ml (7) Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 330ml (7) Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 330ml (7) Herbata 250ml b/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)
	II ŚN		Dzieci- zupa mleczna z płatkami owsianymi 330ml (7)			C5,C6: zupa mleczna z płatkami owsianymi 330ml (7)
	Obiad	Zupa kminkowa z t.c 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Fasolka po bretońsku 350g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z t.c 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Wątróbka duszona w jarzynach 150g (1) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z t.c 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Wątróbka duszona w jarzynach 150g (1) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z t.c 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Wątróbka duszona w jarzynach 150g (1) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z t.c 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Wątróbka duszona w jarzynach 150g (1) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Smoothie owocowe 150g			C5, C6 – Smoothie owocowe 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 70g Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 70g Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 70g Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 70g Smoothie owocowe 150g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 70g Smoothie owocowe 150g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 35g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1863,85 Białko ogółem (g) 66,81 Tłuszcz (g) 57,54 KT nasycone (g) 23,36 Węglowodany ogółem (g) 282,05 cukry (g) 45,63 Błonnik (g) 24,03 Sól (g) 3,12	Wartość energetyczna (kcal) 1863,85 Białko ogółem (g) 66,81 Tłuszcz (g) 57,54 KT nasycone (g) 23,36 Węglowodany ogółem (g) 282,05 cukry (g) 45,63 Błonnik (g) 24,03 Sól (g) 3,12	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty