

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
03.12.2024r.	Śniadanie	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z brokułami 70g (3,7) Pomidor 60g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z brokułami 70g (3,7) Pomidor 60g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z brokułami 70g (3,7) Pomidor b/skórki 60g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z brokułami 70g (3,7) Pomidor b/skórki 60g	Kakao b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z brokułami 70g (3,7) Pomidor 60g
	II ŚN		Dzieci- budyń 150g (1,7)			C5,C6- budyń 150g (1,7)
	Obiad	Rosół z kostką grysikową 330g (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko pieczone 200g Marchew oprószana z groszkiem 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z kostką grysikową 330g (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z kostką grysikową 330g (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z kostką grysikową 330g (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z kostką grysikową 330g (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci:Jabłko pieczone 150g			C5, C6: Jabłko pieczone
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z papryką 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z dynią 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z dynią 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z dynią 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5:Twarożek z dynią 70g (7) C3,C4:Jabłko pieczone 150g C4,C6: Twarożek z dynią 50g (7)
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	<b>Wartość energetyczna (kcal)1933,48</b> <b>Białko ogółem (g) 94,29</b> <b>Tłuszcz (g) 69,99</b> <b>KT nasycone (g)29,08</b> <b>Węglowodany ogółem (g)241,96</b> <b>cukry (g)62,62</b> <b>Błonnik (g) 20,39</b> <b>Sól (g) 5,33</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)1895,72</b> <b>Białko ogółem (g) 96,6</b> <b>Tłuszcz (g) 56,47</b> <b>KT nasycone (g)25,53</b> <b>Węglowodany ogółem (g)261,49</b> <b>cukry (g)74,7</b> <b>Błonnik (g) 22,34</b> <b>Sól (g) 6</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

