

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
28.11.2024r.	Śniadanie	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 3g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 3g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 3g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 3g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 3g
	II ŚN		Dzieci-kisiel 150 ml			C5, C6: kisiel 150 ml
	Obiad	Zupa chrzanowa z jajem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet z kurczaka duszony 90g Sos 100ml Sałata zielona z sosem ziołowym 50g (10) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem zacierką 330,l (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet z kurczaka duszony 90g Sos 100ml Sałata zielona z sosem ziołowym 50g (10) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem zacierką 330,l (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet z kurczaka duszony 90g Sos 100ml marchewka na parze 100g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem zacierką 330,l (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet z kurczaka duszony 90g Sos 100ml marchewka na parze 100g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem zacierką 330,l (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet z kurczaka duszony 90g Sos 100ml Sałata zielona z sosem ziołowym 50g (10) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Kanapka dekoracyjna 35g			C5, C6: kanapka dekoracyjna 35g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z włoścзыzną 70g (7,9) ogórek świeży 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z włoścзыzną 70g (7,9) pomidor 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z włoścзыzną 70g (7,9) Pomidor b/skórki 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z włoścзыzną 70g (7,9) Pomidor b/skórki 80g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3: Twarożek z włoścзыzną 70g (7,9) C3,C4,C5, C6 Pomidor 80g C4,C5,C6 Twarożek z włoścзыzną 50g (7,9)
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g (3)
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2102,78 Białko ogółem (g) 83,54 Tłuszcz (g) 69,78 KT nasycone (g) 33,87 Węglowodany ogółem (g)301,52 Cukry(g) 53,9 Błonnik (g)32,57 Sól (g) 5,44	Wartość energetyczna (kcal) 2102,78 Białko ogółem (g) 83,54 Tłuszcz (g) 69,78 KT nasycone (g) 33,87 Węglowodany ogółem (g)301,52 Cukry(g) 53,9 Błonnik (g)32,57 Sól (g) 5,44	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty