

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
26.11.2024r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 3g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 3g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 3g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 3g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 3g Cytryna 30g
	II ŚN		Dzieci-koktajl owocowy 150ml			C5,C6- koktajl owocowy 150ml
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza gryczana 180g Zrazy mielone 70g (1,3) Sos 100ml (1,7) Sałatka szwedzka 100g (10) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza gryczana 180g Klops z warzywami 70g (1,3) Sos 100ml (1,7) Buraki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna 180g Klops z warzywami 70g (1,3) Sos 100ml (1,7) Buraki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna 180g Klops z warzywami 70g (1,3) Sos 100ml (1,7) Buraki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna 180g Klops z warzywami 70g (1,3) Sos 100ml (1,7) Buraki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Mus owocowy 100ml (1)			C5,C6-mus owocowy 100ml (1)
	Kolacja V/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) Ogórek 70g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) Mus owocowy 100ml (1)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) Mus owocowy 100ml (1)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) Mus owocowy 100ml (1)	Herbata czarna b/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3-Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) C4,C5,C6 -Pasta jajeczna z marchewką 500g (3,7) Mus owocowy 100ml (1)
	PN					C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser topiony 25g(7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	2061,11	2061,11	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Białko ogółem (g) 93,14	Białko ogółem (g) 93,14	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Tłuszcz (g) 65,52	Tłuszcz (g) 65,52	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	KT nasycone (g) 24,57	KT nasycone (g) 24,57	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Węglowodany ogółem (g) 287,5	Węglowodany ogółem (g) 287,5	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g) 25,63	Błonnik (g) 25,63	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
Sól (g) 6,67	Sól (g) 6,67	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

