

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
22.11.2024r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z koperkiem 70g(3,7) sałata 10g	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z koperkiem 70g(3,7) sałata 10g	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek i sera 70g(3,7) sałata 10g	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek i sera 70g(3,7) sałata 10g	C3,C4: Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z koperkiem 70g(3,7) sałata 10g
	II ŚN		Dzieci- Kasza manna na mleku 330ml(1,7)			C5,C6-Kasza manna na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami i ciecierzycą 330ml (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180G pulpet z ryby 100g (1,3,4) marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180G pulpet z ryby 100g (1,3,4) marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180G pulpet z ryby 100g (1,3,4) marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i ciecierzycą 330ml (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180G pulpet z ryby 100g (1,3,4) marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180G pulpet z ryby 100g (1,3,4) marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- Mus owocowo-warzywny 100g			C5,C6-Mus owocowo-warzywny 100g
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) ser topiony 50g (7) pomidor 50g Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) ser topiony 50g (7) pomidor 50g Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) ser biały 70g(7) pomidor 50g Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) ser biały 70g(7) pomidor 50g Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) ser topiony 50g pomidor 50g Mus owocowo-warzywny 100g
	PN					C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) ser biały 35g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1941,92 Białko ogółem (g) 70,98 Tłuszcz (g) 60,92 KT nasycone (g) 29,23 Węglowodany ogółem (g) 291,12 Cukry(g)54,38 Błonnik (g) 26,32 Sól (g) 4,43	Wartość energetyczna (kcal) 1941,92 Białko ogółem (g) 70,98 Tłuszcz (g) 60,92 KT nasycone (g) 29,23 Węglowodany ogółem (g) 291,12 Cukry(g)54,38 Błonnik (g) 26,32 Sól (g) 4,43	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty