

21.11.2024r.		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka z ciecierzycy 80g	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g włoszczyzna na parze 80g sałata 10g	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g włoszczyzna na parze 80g sałata 10g	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g włoszczyzna na parze 80g sałata 10g	Kawa z mlekiem b/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g C3,C4: włoszczyzna na parze 80g sałata 10g
	<b>II ŚN</b>		Dzieci-koktajl 150ml (7)			C5,C6- koktajl 150ml (7)
	<b>Obiad</b>	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 90g (1,3) Marchew oprószana z groszkiem 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 90g (1,3) Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 90g (1,3) Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 90g (1,3) Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 90g (1,3) Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci- galaretka owocowa			<b>C5,C6-kanapka z jajkiem</b>
	<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) ser żółty 40g Sałatka wiosenna 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z dynią 70g (7) Sałatka wiosenna 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z dynią 70g (7) Sałatka wiosenna 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z dynią 70g (7) Sałatka wiosenna 50g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5-pasta serowa z dynią 70g (7) C4,C6- pasta serowa z dynią 50g(7) sałatka wiosenna 50g
	<b>PN</b>					C4,C6- Chleb Graham – 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Ser biały 35g(7)
	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1869,82</b> <b>Białko ogółem (g) 84,75</b> <b>Tłuszcz (g) 62,24</b> <b>KT nasycone (g) 27,21</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 257,62</b> <b>Cukry(g) 60,58</b> <b>Błonnik (g) 29,07</b> <b>Sól (g) 5,91</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1836,19</b> <b>Białko ogółem (g) 78</b> <b>Tłuszcz (g) 59,99</b> <b>KT nasycone (g) 27,3</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 259,66</b> <b>Cukry(g) 72,66</b> <b>Błonnik (g) 26,61</b> <b>Sól (g) 4,63</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty