

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
20.11.2024r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) sałata zielona 5g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) sałata zielona 5g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) sałata zielona 5g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) sałata zielona 5g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata b/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) sałata zielona 5g
	II ŚN		Dzieci- Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)			C5,C6- Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Łazanki z kapustą Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci – jabłko pieczone 150g			C5, C6- jabłko pieczone 150g
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z chrzanem 70g (7) pomidor 80g	Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna z pietruszką 70g (7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna z pietruszką 70g (7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna z pietruszką 70g (7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C5, C6: Pasta jajeczna z pietruszką 70g (7) C3,C4: Pasta jajeczna z pietruszką 50g (7) C3,C4: jabłko pieczone 150g
	PN					C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2053,46 Białko ogółem (g) 74,75 Tłuszcz (g) 58,49 KT nasycone (g) 27 Węglowodany ogółem (g) 320,54 Cukry(g) 56,91 Błonnik (g) 26,78 Sól (g) 4,55	Wartość energetyczna (kcal) 1860,91 Białko ogółem (g) 70,02 Tłuszcz (g) 54,93 KT nasycone (g) 22,81 Węglowodany ogółem (g) 284,45 Cukry(g) 57,49 Błonnik (g) 25,73 Sól (g) 3,06	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

