

19.11.2024r.

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g C3,C4: sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
II ŚN		Dzieci- kisiel z jabłkiem 150ml (7)			C5,C6: kisiel z jabłkiem 150ml (7)
Obiad	Zupa grysikowa 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) sos bazyliowy 150ml (1,7) sałata w sosie ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) sos bazyliowy 150ml (1,7) sałata w sosie ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) sos bazyliowy 150ml (1,7) marchew plastry 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) sos bazyliowy 150ml (1,7) marchew plastry 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) sos bazyliowy 150ml (1,7) sałata w sosie ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
PD		Dzieci: mus owocowo-warzywny 100g			C5,C6-mus owocowo-warzywny 100g
Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego i ryby konserwowej 70g (4,7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g(7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej 70g (4,7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej 70g (4,7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej 70g (4,7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5: Pasta z sera białego i ryby gotowanej 70g (4,7) C4,C6: Pasta z sera białego i ryby gotowanej 50g (4,7) C3,C4: mus owocowo-warzywny 100g
PN					C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) ser topiony 25g
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1804,42 Białko ogółem (g) 73,4 Tłuszcz (g) 54,46 KT nasycone (g) 22,45 Węglowodany ogółem (g) 266,56 Cukry(g) 62,57 Błonnik (g) 22,81 Sól (g) 5,75	Wartość energetyczna (kcal) 1804,42 Białko ogółem (g) 73,4 Tłuszcz (g) 54,46 KT nasycone (g) 22,45 Węglowodany ogółem (g) 266,56 Cukry(g) 62,57 Błonnik (g) 22,81 Sól (g) 5,75	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty