

| | | Dieta podstawowa V | Dieta łatwostrawna III | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|-------------------|--|--|---|---|---|--|
| 18.11.2024r. | Śniadanie | Kawa z mlekiem 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) C3,C4: jabłko pieczone 150g |
| | II ŚN | | Dzieci-jabłko pieczone 150g | | | C5,C6- jabłko pieczone 150g |
| | Obiad | Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml |
| | PD | | Dzieci-kanapka z wędliną i pomidorem (1) | | | C5,C6: kanapka z wędliną i pomidorem (1) |
| | Kolejca I/II | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) jajko 50g (3) sałata 10g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) jajko 50g (3) sałata 10g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) jajko 50g (3) sałata 10g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) jajko 50g (3) sałata 10g | Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C4: Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) C5,C6: Żurek z ziemniakami 330ml (1,7,9) C3,C5: jajko 50g (3) sałata 10g |
| | PN | | | | | C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) jajko 50g (3) |
| Wartości odżywcze | Wartość energetyczna (kcal) 2008,1 Białko ogółem (g) 79,4 Tłuszcz (g) 56,89 KT nasycone (g) 28,52 Węglowodany ogółem (g) 307,5 Cukry(g) 83,27 Błonnik (g) 25,36 Sól (g) 4,3 | Wartość energetyczna (kcal) 2008,1 Białko ogółem (g) 79,4 Tłuszcz (g) 56,89 KT nasycone (g) 28,52 Węglowodany ogółem (g) 307,5 Cukry(g) 83,27 Błonnik (g) 25,36 Sól (g) 4,3 | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | |

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty