

18.11.2024r.		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g papryka 80g	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor 80g	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor 80g	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor 80g	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor 80g
	<b>II ŚN</b>		Dzieci-sok owocowy 150ml			C5,C6- sok warzywny 150ml
	<b>Obiad</b>	Zupa solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci-kanapka z jajkiem i sałatą (1,3)			C5,C6: kanapka z jajkiem i sałatą (1,3)
	<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i jajkiem 330ml (1,7,9) ser topiony 50g (7) sałata 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i jajkiem 330ml (1,7,9) ser topiony 50g (7) sałata 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i jajkiem 330ml (1,7,9) ser biały 70g (7) sałata 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i jajkiem 330ml (1,7,9) ser biały 70g (7) sałata 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3: Zurek z ziemniakami i jajkiem 330ml (1,7,9) C4,C5,C6: Żurek z ziemniakami 330ml (1,7,9) C3, C5: ser topiony 50g (7) sałata 10g
	<b>PN</b>					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) ser topiony 50g (7)
<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2008,1</b> Białko ogółem (g) 79,4 Tłuszcz (g) 56,89 KT nasycone (g) 28,52 Węglowodany ogółem (g) 307,5 Cukry(g) 83,27 Błonnik (g) 25,36 Sól (g) 4,3	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2008,1</b> Białko ogółem (g) 79,4 Tłuszcz (g) 56,89 KT nasycone (g) 28,52 Węglowodany ogółem (g) 307,5 Cukry(g) 83,27 Błonnik (g) 25,36 Sól (g) 4,3	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty