

15.11.2024r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	herbata z/c 250ml Płatki kukurydziane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) pasta jajeczna z marchewką i pietruszką z 70g (3,7) sałata 10g	herbata z/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) pasta jajeczna z marchewką i pietruszką z 70g (3,7) sałata 10g	herbata z/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny100g(1) pasta z białek z marchewką i pietruszką z. 70g (3,7) sałata 10g	herbata z/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny 100g(1) pasta z białek z marchewką i pietruszką z. 70g (3,7) sałata 10g	herbata b/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) pasta jajeczna z marchewką i pietruszką z 70g (3,7) sałata 10g
	II ŚN		Dzieci-płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)			C5,C6- płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa dyniowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba smażona 100g surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g sos jarzynowy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g sos jarzynowy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g sos jarzynowy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g sos jarzynowy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6- jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) ser żółty 40g (7) jabłko pieczone 150g ogórek kiszony 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z koperkiem 70G (7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z koperkiem 70G (7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z koperkiem 70G (7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) C3,C5-Twarożek z koperkiem 70g (7) C4,C6-Twarożek z koperkiem 50g (7) C3,C5: jabłko pieczone 150g
	PN					C4,C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) ser biały 35g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)-1969,11 Białko ogółem (g) -78,08 Tłuszcz (g) – 60,27 KT nasycone (g) – 27,03 Węglowodany ogółem (g) -291,25 Cukry(g)-76,56 Błonnik (g) -26,01 Sól (g-) 7,18	Wartość energetyczna (kcal) 1868,46 Białko ogółem (g) -82,53 Tłuszcz (g) – 53,61 KT nasycone (g) – 24,3 Węglowodany ogółem (g) -275,72 Cukry(g)- 78,26 Błonnik (g) -26,04 Sól (g-) 8,78	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty