

14.11.2024r.		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g	Kakao b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g
	<b>II ŚN</b>		Dzieci- kisiel 150ml			C5,C6- kisiel 150ml
	<b>Obiad</b>	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet na parze 90g marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet na parze 90g marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet na parze 90g marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet na parze 90g marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet na parze 90g marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci- smoothie owocowo-warzywne 150ml			C5,C6-smoothie owocowo-warzywne 150ml
	<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7) smoothie owocowo-warzywne 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7) smoothie owocowo-warzywne 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7) smoothie owocowo-warzywne 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7) smoothie owocowo-warzywne 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5: Pasta serowa z brokułami 70g(7) C4,C6: Pasta serowa z brokułami 50g(7) C3,C4: smoothie owocowo-warzywne 150ml
	<b>PN</b>					C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g
<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2045,09</b> <b>Białko ogółem (g) 76,7</b> <b>Tłuszcz (g) 69,32</b> <b>KT nasycone (g) 33,04</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 292,23</b> <b>Cukry(g)57,7</b> <b>Błonnik (g) 26,73</b> <b>Sól (g) 4,65</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2045,09</b> <b>Białko ogółem (g) 76,7</b> <b>Tłuszcz (g) 69,32</b> <b>KT nasycone (g) 33,04</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 292,23</b> <b>Cukry(g)57,7</b> <b>Błonnik (g) 26,73</b> <b>Sól (g) 4,65</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty