

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
13.11.2024r.	Śniadanie	Kawa na mleku 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretką drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa na mleku 250ml 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretką drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa na mleku 250ml 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretką drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa na mleku 250ml 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretką drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa na mleku 250ml 250ml b/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) C3, C4: Galaretką drobiowa 80g (9) C5,C6: galaretką drobiowa 60g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g
	II ŚN		Dzieci- koktajl 150ml			C5,C6-kefir 150ml
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem 330ml (1,7,9) pierogi ruskie (1,3,7) surówka z kapusty kiszzonej 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- sałatka owocowa 150g			C5,C6-owoc 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) jajko 50g (3) sałatka z fasolki 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) jajko 50g (3) pomidor 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) jajko faszzerowane 50g (3,7) pomidor b/skórki 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) jajko faszzerowane 50g (3,7) pomidor b/skórki 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 40g pomidor 80g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g ser topiony 25g (7)
	Wartości odżywcze	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2218,13</b> <b>Białko ogółem (g) 92,4</b> <b>Tłuszcz (g) 48,39</b> <b>KT nasycone (g) 22,69</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 368,78</b> <b>Cukry(g)52,67</b> <b>Błonnik (g) 30,91</b> <b>Sól (g) 4,87</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1819,26</b> <b>Białko ogółem (g) 69,33</b> <b>Tłuszcz (g) 63,78</b> <b>KT nasycone (g) 26,29</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 252,47</b> <b>Cukry(g) 70,15</b> <b>Błonnik (g) 19,96</b> <b>Sól (g) 4,23</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty