

12.11.2024r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna z brokułami 70g(3,7) sałata 10g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna z brokułami 70g(3,7) sałata 10g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z białek z brokułami 70g(3,7) sałata 10g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z białek z brokułami 70g(3,7) sałata 10g	C3,C4: Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata b/c 250 ml Chleb graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna z brokułami 70g sałata 10g
	II ŚN		Dzieci-Kasza manna na mleku 330ml (1,7)			C5,C6-Kasza manna na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszka z. 180 g Pulpet 70g sos pomidorowy 100ml sałata zielona 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszka z.180 g Pulpet 70g sos pomidorowy 100ml sałata zielona 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszka z. 180 g Pulpet 70g sos pomidorowy 100ml sałatka z włoszczyzny 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszka z. 180 g Pulpet 70g sos pomidorowy 100ml sałatka z włoszczyzny 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszka z. 180 g Pulpet 70g sos pomidorowy 100ml sałata zielona 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- mus owocowo-warzywny 100ml			C5,C6- mus owocowo-warzywny 100ml
	Kolacja I/II	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) ser biały 50g (7) wędlna 30g mus owocowo-warzywny 100ml	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) ser biały 50g (7) wędlna 30g mus owocowo-warzywny 100ml	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) ser biały 50g (7) wędlna 30g mus owocowo-warzywny 100ml	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) ser biały 50g (7) wędlna 30g mus owocowo-warzywny 100ml	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5:ser biały 50g (7) C3,C5: wędlna 30g C4,C6: ser biały 70g C3,C4: mus owocowo-warzywny 100ml
	PN					C4,C6-Chleb graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlna 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)1880,27 Białko ogółem (g) 89,51 Tłuszcz (g) 50,55 KT nasycone (g) 22,61 Węglowodany ogółem (g) 279,15 Cukry(g)59,85 Błonnik (g) 24,64 Sól (g) 3,29	Wartość energetyczna (kcal)1880,27 Białko ogółem (g) 89,51 Tłuszcz (g) 50,55 KT nasycone (g) 22,61 Węglowodany ogółem (g) 279,15 Cukry(g)59,85 Błonnik (g) 24,64 Sól (g) 3,29	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

