

31.10.2024r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	II ŚN	Kakao z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Kakao z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Kakao z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Kakao z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Kakao b/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) C3,C4: Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g
	II ŚN		Dzieci-koktajl owocowy 150 ml (7)			C5, C6: grapefruit 100g
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszką z.180g Pulpet z ryby w jarzynach 90g (1,4,3,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszką z.180g Pulpet z ryby w jarzynach 90g (1,4,3,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszką z.180g Pulpet z ryby w jarzynach 90g (1,4,3,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszką z.180g Pulpet z ryby w jarzynach 90g (1,4,3,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszką z.180g Pulpet z ryby w jarzynach 90g (1,4,3,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka dekoracyjna 35g (1)			C5, C6: kanapka dekoracyjna 35g (1)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser topiony 33g (7) Ogórek kiszony 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser topiony 33g (7) pomidor 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser biały 50g (7) pomidor 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser topiony 33g (7) pomidor 80g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) C3: Wędlina 30g C3: Ser topiony 33g (7) pomidor 80g C4,C5,C6 Wędlina 40g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g(7)
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1812,76 Białko ogółem (g) 76,17 Tłuszcz (g) 62,19 KT nasycone (g) 31,18 Węglowodany ogółem (g) 248,23 Cukry(g) 49,12 Błonnik (g) 22,85 Sól (g) 8,32	Wartość energetyczna (kcal) 1817,75 Białko ogółem (g) 76,06 Tłuszcz (g) 62,26 KT nasycone (g) 31,2 Węglowodany ogółem (g)249,86 Cukry(g) 51,26 Błonnik (g)23,37 Sól (g) 6,93	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty