

| | | Dieta podstawowa V | Dieta łatwostrawna III | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--------------|-------------------|---|---|--|--|--|
| 30.10.2024r. | Śniadanie | Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g pomidor 80g | Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g pomidor 80g | Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g pomidor 80g | Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g pomidor 80g | C3,C4: Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g pomidor 80g |
| | II ŚN | | Dzieci- płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) | | | C5,C6: płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) |
| | | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml |
| | PD | | Dzieci- mus owocowy 100ml | | | C5,C6: mus owocowy 100ml |
| | Kolacja I/II | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z papryką 70g (7) Sałata zielona 10g Mus owocowy 100ml | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata zielona 10g Mus owocowy 100ml | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata zielona 10g Mus owocowy 100ml | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata zielona 10g Mus owocowy 100ml | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5-Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata zielona 10g C3,C4: Mus owocowy 100ml C4,C6: Twarożek ze szpinakiem 50g (7) |
| | PN | | | | | C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł.5g(7) Ser topiony 25g(7) |
| | Wartości odżywcze | Wartość energetyczna (kcal) 1874,1 Białko ogółem (g) 67,11 Tłuszcz (g) 47,92 KT nasycone (g) 19,6 Węglowodany ogółem (g) 307,35 cukry 50,08 Błonnik (g) 26,97 Sól (g) 3,39 | Wartość energetyczna (kcal) 1874,1 Białko ogółem (g) 67,11 Tłuszcz (g) 47,92 KT nasycone (g) 19,6 Węglowodany ogółem (g) 307,35 cukry 50,08 Błonnik (g) 26,97 Sól (g) 3,39 | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) |

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty