

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
24.10.2024r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g włoszczyzna na parze 80g (9) sałata 10g	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g włoszczyzna na parze 80g (9) sałata 10g	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g włoszczyzna na parze 80g (9) sałata 10g	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g włoszczyzna na parze 80g (9) sałata 10g	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C4-Wędlina 40g włoszczyzna na parze 80g (9) sałata 10g C5,C6-Wędlina 30g
	II ŚN		Dzieci-kanapka z serkiem i pomidorem (1,7)			C5,C6- kanapka z serkiem i pomidorem (1,7)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera, marchewki i jabłka (9) 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera, marchewki i jabłka (9) 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Filet gotowany 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera, marchewki i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Filet gotowany 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera, marchewki i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera, marchewki i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- sałatka owocowa			C5,C6-grapefruit
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałatka wiosenna 50g rzodkiewka 20g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałatka wiosenna 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałatka wiosenna 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałatka wiosenna 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) C3,C5-Twarożek ze szpinakiem 70g (7) C4,C6- twarożek ze szpinakiem 50g(7) sałatka wiosenna 50g
	PN					C4,C6- Chleb Graham – 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Ser biały 35g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1892,69 Białko ogółem (g) 80,47 Tłuszcz (g) 56,74 KT nasycone (g) 22,81 Węglowodany ogółem (g) 278,1 Cukry(g) 59,07 Błonnik (g) 25,57 Sól (g) 3,75	Wartość energetyczna (kcal) 1895,89 Białko ogółem (g) 80,61 Tłuszcz (g) 56,78 KT nasycone (g) 22,82 Węglowodany ogółem (g) 278,72 Cukry(g) 59,65 Błonnik (g) 25,6 Sól (g) 3,75	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty