

22.10.2024r.

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszzerowane 50g (3,7) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszzerowane 50g (3,7) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) C3,C4: sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
II ŚN		Dzieci- budyń 150ml (1,7)			C5,C6: budyń 150ml (1,7)
Obiad	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3,7) sos pomidorowy 150ml (1,7) szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3,7) sos pomidorowy 150ml (1,7) szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3,7) sos pomidorowy 150ml (1,7) włoszczyzna na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3,7) sos pomidorowy 150ml (1,7) włoszczyzna na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3,7) sos pomidorowy 150ml (1,7) szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
PD		Dzieci: mus owocowo-warzywny 100g			C5,C6-mus owocowo-warzywny 100g
Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z dynią 70g (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g(7) Twarożek z dynią 70g (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z dynią 70g (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z dynią 70g (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3, C5: Twarożek z dynią 70g (7) C4,C6: twarożek z dynią 50g (7) C3,C4: mus owocowo-warzywny 100g
PN					C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) ser topiony 25g
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2066,53 Białko ogółem (g) 91,25 Tłuszcz (g) 66,19 KT nasycone (g) 30,34 Węglowodany ogółem (g) 292,65 Cukry(g) 62,9 Błonnik (g) 32,58 Sól (g) 6,73	Wartość energetyczna (kcal) 1842,46 Białko ogółem (g) 76,56 Tłuszcz (g) 60,2 KT nasycone (g) 28,97 Węglowodany ogółem (g) 261,09 Cukry(g) 62,41 Błonnik (g) 25,14 Sól (g) 6,3	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty